

京都府 大菅 新 様

あと 3 回頑張れば、トライアスロン大会出場・完走 100 回となります！

25 歳からマラソンを始め、フルマラソンは 17 回完走しています。

ベストタイムは 3 時間 13 分です。

当時は、サブテン（3 時間を切る）を目指して練習していたのですが、なかなか達成できず、諦めかけていました。

そんな折、新聞の記事で“トライアスロン”なるスポーツの存在を知りました。

現在では、オリンピック種目にも採用され、誰もが知るメジャーなスポーツとなっていますが、その頃はまだ認知度も低く“そんな過酷なレースを誰がするのか？完走すらできない！”と思われていた時代です。

それから 2006 年まで毎年平均 5 ~ 6 レースの出場で回数を延ばし、その年の渡良瀬川の遊水地で行われた東京都トライアスロン選手権大会で 97 回出場・完走となりました。

しかし寄る年波には勝てず、高血圧や痛風など体調不良が重なり、それ以後、レースから遠ざかっています。

現在は復活を目指して、歩くことから始め、登山で脚力を鍛え直しております。

10 年間のブランクはありますが、時間はかかっても体力を回復し、あと 3 回の出場を目指し、死ぬまでに何とかトライアスロン大会 100 回出場・完走の夢を達成したいと思っております。

